«УТВЕРЖДАЮ»

Директор фестиваля «РобоМИР 2013»

_____ / М.В.Васильев /

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности при работе с электропиборами в помещении Международных состязаний роботов (для участников всероссийского этапа состязаний)

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех участников состязаний, находящихся в помещении где проводятся Международные состязания роботов.
2. Все участники состязаний обязаны пройти инструктаж по настоящей Инструкции №1по технике Безопасности при работе с электроприборами в помещении Международных состязаний роботов (для участников всероссийского этапа состязаний) с отметкой в журнале первичного инструктажа. Лица, не прошедшие инструктаж к состязаниям допущены не будут.
3. Первичный инструктаж всех участников по электробезопасности обязан проводить ответственный по электробезопасности помещения, имеющей квалификационную группу по электробезопасности не ниже третьей (П Р И К А З N 2535 от 06.10.98 Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации Об организации обучения и проверки знаний правил по электробезопасности работников образовательных учреждений системы Минобразования России).
4. Травмоопасность в помещении Международных состязаний роботов : при включении аппаратуры в электросеть.
5. Быть дисциплинированными и внимательными во время проведения состязаний.
6. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.
7. Участники обязаны бережно относиться к компьютерной технике и электрооборудованию.
8. Учителя образовательных учреждений - руководители команд участников несут персональную ответственность за выполнение своими учащимися требований ИНСТРУКЦИИ №1по технике безопасности при работе с электропиборами в помещении Международных состязаний роботов.

II. Требования безопасности перед началом работы

1. Спокойно, не торопясь, входить и выходить в зону/из зоны тренировки, состязаний и творческой категории по указанию учителя или членов судейской коллегии, соблюдая порядок и дисциплину и не задевая столы и аппаратуру.
2. Проверить внешним осмотром и убедиться в исправности соединительных кабелей и удлинителей, блока бесперебойного питания (UPS), системного блока, монитора, клавиатуры, внешних устройств ПК (персонального компьютера).
3. Следить за тем, чтобы электрические удлинители и провода не пролагались на путях следования участников от рабочего места к месту тренировок и состязаний.
4. Не включать аппаратуру без указания учителя.
5. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить учителю или члену оргкомитета.для принятия мер к их полному устранению.
6. Расположить клавиатуру, манипулятор “мышь” на рабочем месте с максимальным удобством для пользования, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов.
7. При слабом зрении одеть очки.

III. Требования безопасности при использовании компьютерной техники

1. При работе на ПК соблюдать правильную посадку : сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ (не более 20-25 минут подряд).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
5. Не рассматривать информацию на экране дисплея ближе 50 см.
6. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
7. Не регулировать самостоятельно освещённость экрана дисплея.
8. Запрещается прием пищи вблизи ПК и его внешних устройств.

IV. Требования безопасности при использовании других электроприборов

1. Нельзя включать в электрическую сеть новые электроприборы, тщательнейшим образом не ознакомившись с инструкцией по их использованию.
2. При подзарядке аккумуляторов от переменного напряжения 220 вольт сначала вставить аккумуляторы в зарядное

устройство (или подсоединить его к адаптеру) и только потом включать зарядное устройство (адаптер) в сеть 220В.

3. При работе электрооборудования все крышки и кожухи должны быть закрыты.
4. Строго запрещается пользоваться приборами, у которых нарушена изоляция шнуров; нельзя использовать также приборы, при включении которых в корпусе видно искрение.
5. При работе на оборудовании нельзя касаться токоведущих частей штепселей и вилок, соединительных шнуров и кабелей, защитного кожуха монитора
6. Шнуры должны быть в полной исправности: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры - оголенных мест.
7. Включать/выключать штепсельные соединения можно только при выключенном оборудовании, удерживая одной рукой корпус изоляционной вилки, другой рукой корпус изоляционной розетки.
8. При работе с печатающими устройствами и другими внешними устройствами ЭВМ нельзя открывать защитные крышки и касаться движущихся узлов, верхние крышки печатающих устройств должны быть закрыты.
9. Нельзя касаться предметов, имеющих заземление (газо- и водопроводные трубы, канализационные устройства), а также металлических предметов, если в руках находится включенный в сеть электроприбор.
10. Запрещено прикасаться влажными руками к включенным в электрическую сеть приборам, электроустановочным устройствам.
11. Запрещено вытирать мокрой тряпкой горящие или горячие электролампы запрещается (от резкого перепада температур колба лампы может лопнуть).
12. Не следует допускать попадания влаги в электроприборы; если же такое случилось, прибор перед включением в сеть следует тщательно просушить.
13. Нельзя оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы.
14. При прекращении электропитания во время работы или прекращении работы, а также при отлучке с рабочего места, электроприборы должны быть отключены от сети;

1. Если во время работы работник заметит неисправность электроинструмента или почувствует хотя бы слабое действие электротока, он обязан немедленно прекратить работу и сообщить учителю или члену оргкомитета.

V. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю или члену оргкомитета.
2. Каждый участник, обнаруживший нарушения требований настоящей инструкции и правил охраны труда или заметивший неисправность оборудования, представляющую опасность для людей, обязан сообщить об этом учителю или члену оргкомитета.
3. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю или члену оргкомитета.
4. В тех случаях, когда неисправность оборудования представляет угрожающую опасность для людей или самого оборудования, участник обязан принять меры по прекращению действия оборудования, а затем известить об этом учителя или члена оргкомитета.
5. В случае пожара, по указанию учителя или членов оргкомитета, без паники, организованно покиньте помещение.
6. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю или члену оргкомитета.

VI. Требования безопасности по окончании работы

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.

КОМАНДА: _____

название команды

с инструкцией ознакомлена.

Руководитель команды _____

ФИО подпись

Оператор №1 _____

ФИО подпись

Оператор №2 _____

ФИО подпись